

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 127 «Малышка» города Чебоксары Чувашской Республики

ПРОЕКТ
«Здоровые дети – счастливые родители»
на 2021-2022 учебный год



Автор: Чермакова А.Н.,
старший воспитатель

Чебоксары, 2021г.

***В рамках муниципального проекта
«Здоровые дети – счастливые родители»
на 2021-2022 учебный год***

Паспорт проекта

Наименование проекта	«Здоровые дети – счастливые родители»
Тема проекта	«Здоровое и правильное питание»
Место реализации проекта	МБДОУ « Детский сад № 127» г. Чебоксары
Проблема, на решение которой направлен проект	Не привиты нормы здорового питания детей в семье
Цель проекта	- совершенствование и обновление практики «здорового питания» среди воспитанников и их семей; - формирование здоровьесберегающей пищевой привычки; - привитие норм здорового питания для детей в семье.
Задачи проекта	1. Расширять знания детей о продуктах здорового и нездорового питания, пропагандировать только здоровые продукты. 2. Формировать у детей интерес и готовность к соблюдению правил рационального и здорового питания. 3. Усилить работу по формированию здоровьесберегающей пищевой привычки детей дошкольного возраста в семье и социуме. 4. Расширить возможности и условия развития принципов здорового питания среди семей воспитанников. 5. Привить ребенку культуру гигиены здорового питания. 6. Сохранение физического здоровья и уменьшение уровня заболеваемости среди детей.

Сроки реализации проекта	2021-2022 учебный год Долгосрочный
Ожидаемые результаты	- сформирована привычка употреблять здоровую и полезную пищу, сформирована культура потребления еды за столом; - активное участие родителей в жизни ребенка в части формирования здорового образа жизни; - формирование культуры питания с юных лет и передача опыта подрастающему поколению.